

MEKOR DAAT  
19 Rue du chemin  
vert 93800 Epinay  
sur seine  
Tel: 01.42.35.35.81  
Port: 06.81.56.22.53

Retrouvez nous sur  
notre site Internet:  
[www.ravbenchetr.it.com](http://www.ravbenchetr.it.com)



Prière de  
respecter la  
sainteté de ce  
document et de  
ne pas le jeter ou  
le  
transporter le  
Chabbath

Ce feuillet est  
dédié à la  
mémoire de  
David ben Hanna  
z"l

Et la réfouah ché-  
léma de :  
Avraham ben  
semha  
Semha bat Freha  
Méssod ben Ka-  
mra  
Kamra bat Saada

VOUS DÉSIREZ  
PRENDRE EN  
CHARGE UN  
FEUILLET APPELLEZ  
DAVID AU  
06 81 56 22 53

# HALAKHA

CE FEUILLET VOUS EST OFFERT PAR MEKOR DAAT  
ET LE RAV YEHIA BENCHETRIT

ANNÉE 5765 / 2005 N° 6

DECEMBRE 2005

## BIRKAT HAMAZONE

### Son Importance

- a) La recitation de Birkat Hamazone (B.H.), prière de grâce après le repas, est un important commandement de la Torah, comme il est écrit: "Tu mangeras, tu te rassasieras et tu béniras le Seigneur" (Deutéronome, 8, 10). Elle comprend 4 Bérakhot: Hazane Eth Hacol sur la nourriture, Al Haarets Veal Hamazone sur la possession de la Terre d'Israël, Bone Yérouchalayim, sur Jerusalem et le Temple, Hatov Véhamétiv sur les bontés que D. nous prodigue. Cette dernière Bérakha, ainsi que les prières de Hara'hman ont été ajoutées par nos Sages.
- b) Les Bérakhot en general, et Birkat Hamazone en particulier, dites avec concentration, ont pour effet, en contrepartie, d'attirer sur nous tous les bienfaits divins. Car le Créateur ne desire que nous combler de ses bontés infinies qui sont suscitées par (l'expression de notre reconnaissance contenue dans les berakhot
- c) Nos Sages ont fixé la recitation de Birkat Hamazone même si on ne mange pas à satiété, si on a consommé au minimum un cazait

A ce sujet, nous lisons dans le Talmud: les anges de service disent au Créateur: "Il est écrit (Dent. 10, 17) que Tu ne Pais point acception de personnes, or Tu as une preference pour Israel". D. leur répond: "Comment n'aurais-je pas de preference pour les enfants d'Israel. Moi je leur ai prescrit de rendre grâce une fois rassasiés, mais eux expriment leur gratitude même après la consommation d'un Cazayit".<sup>66</sup>  
1. On est tenu de prononcer B.H. si on a mangé au minimum le volume d'une olive de pain (Cazayit) pendant le temps maximum qu'il faut pour consommer demi-miche (Kédé Akhilat Pérace).<sup>67</sup> Comme ces mesures sont controversées, il faudrait, pour se conformer à toutes les opinions, manger pas moins de 29 grammes de pain avant que 4 minutes ne se soient écoulées afin de n'avoir pas de doute quant à l'obligation de dire B.H.

2. On doit laisser le pain sur la table pendant B.H., en signe de notre gratitude envers D. qui nous donne notre pain en abondance, et aussi parce que la benediction ne reside pas sur une table vide.
3. BH doit se réciter assis, au même endroit où on a pris le repas.
4. BH doit se prononcer distinctement, mot par mot, sans distraire son attention. On ne doit faire aucun signe des doigts ou des yeux. Sur ce point, il n'existe aucune différence entre la amida et B.H. Cette prière doit se faire avec ferveur et concentration.
5. Si par mégarde, on s'est levé de table sans avoir recité B.H. et on est parti ailleurs, il faut retourner à l'endroit du repas pour prononcer B.H. Si cela est impossible, on dira B.H. à l'endroit où on se trouve.<sup>71</sup>
6. Une fois le repas terminé, on a le temps de reciter B.H. tant qu'on n'a pas faim de nouveau.<sup>72</sup> S'il s'agit d'une légère collation, il ne doit pas s'écouler plus de 72 minutes après la fin du repas.<sup>73</sup> Berakhot.<sup>66</sup>

7. Si on doute d'avoir recité B.H., il faut la reciter. Ceci s'applique seulement si on a mangé à satiété, car c'est alors une obligation écrite de la Torah et on ne pourrait pas s'y soustraire dans le doute.<sup>74</sup> Le mieux est, même si on avait mangé très peu, de refaire Nétilat Yadayim, prendre un Cazayit de pain et dire Birkat Hamazonem morceau de pain du volume d'un Cazayit.

8. Les femmes sont astreintes à l'obligation de B.H. Si elles ne savent pas la lire, le maître de maison peut la prononcer à haute voix pour les en exempter et elles remplissent leur devoir en l'écoutant et en répondant Amen à chaque Berakha.<sup>76</sup> Il conviendrait qu'elles apprennent au moins B.H. raccourcie.<sup>77</sup>

!  
9. B.H. exempte de Bérakha finale. tout ce qu'on a mangé et bu pendant le repas, même le vin et les fruits pour lesquels, comme mentionné plus haut, on doit dire à table la Bérakha initiale.<sup>78</sup>