

MEKOR DAAT
19 Rue du chemin
vert 93800 Epinay
sur seine
Tel: 01.42.35.35.81
Port: 06.81.56.22.53

Retrouvez nous sur
notre site Internet:
www.ravbenchetrit.com

HALAKHA

CE FEUILLET VOUS EST OFFERT PAR MEKOR DAAT
ET LE RAV YEHIA BENCHETRIT

VOUS DÉSIREZ
PRENDRE EN CHARGE
UN FEUILLET
APPELÉZ DAVID AU
06 81 56 22 53

Prière de respecter la
sainteté de ce docu-
ment et de ne pas le
jeter ou le transporter
le Chabbath

ANNÉE 5766 / 2006 N° 7

FÉVRIER 2006

TABLEAU DES BÉNÉDICTIONS

(ALIMENTS)	DEFINITION GENERALE	Béné- diction avant	Bénédictio après
Toutes sortes de pains mêmes grilles, biscottes, pita, pizza, pain de mie, (Motsi) 230 g de gateaux enfournés...	Fait a partir d'une des 5 céréales suivantes : blé, orge, épeautre, seigle, avoine et passes au four	HAM OTSI (6)	BIRCAT AMAZONE
Pâtisseries, pâtes, couscous, crêpes, biscottes, pita, pizza, pain de mie, (Mezonot) Bisli, bei- gnets, bricks, canapés, gâteaux secs ou sales, fricassées, riz*, soupe au vermicelle etc...	Fait a partir d'une des 5 céréales citées plus hauts a la- quelle on a ajoute suffisamment d'huile ou margarine, du sucre, des oeufs, du lait, du jus de fruits pour en sen- tir le goût.	ME- ZON OT (5)	AL HAMEH'YA *le riz est une excep- tion on fera après consommation BORE NEFACHOT
Vin, jus de raisins, champagne	Boissons issues de la vigne sauf le Cognac	HAGU EFEN (4)	AL HAGUEFEN
Abricot, amande, avocat, câpre, cerise, châtaigne, citron, datte*, figue*, framboise, grenade*, kiwi, noisette, noix, noix de coco, olive*, orange, pamplemousse, pêche, pistache, poire, pomme, prune, raisin*, Compote et confiture avec des morceaux de fruits de l'arbre etc...	Fruits des arbres dont les branches ne se renouvellent pas chaque an- née	HAETS (1)	BORE NEFACHOT (7) * Pour les fruits d'Israël on fera après consommation AL HAETS VEAL PER; HAETS
Ananas, artichaut, asperge, aubergine, banane, cacahouete, carotte, céleri, chips, choux, courge, cresson, endive, fève, fraise, frites, haricots, lentilles, maïs, melon, navet, pastèque, petits pois, piment, poireau, pois chiches, poivron, pop-corn*, potiron, salade, soupe avec des légumes, tomate, compote et confiture avec des morceaux de fruits de la terre etc...	Tous les légumes et les fruits qui poussent de la terre les fruits des arbres dont les bran- ches se renouvèlent chaque année	HAA- DAMA (2)	BORE NEFACHOT (7)
Boissons froides, boissons chaudes*, bonbons*, champignons, chewing gum*, chocolat, cognac, compote, et confiture de fruits écrasés, crème*, fromage, glace*, 'Halva, mayonnaise*, nougat, petit suisse*, poisson, poulet, viande, yaourt*. Certains gâteaux qui ne contiennent aucune des 5 céréales etc..	Tout aliment qui ne provient ou ne profite pas de la terre (champignons) toutes boissons autres que le yin	CHEA KOL (3)	BORE NEFACHOT (7)

Important : les bénédictions après consommation ne seront récités uniquement si on a mangé 30g en 4 ou 9 minutes maximum ou bu 86ml en 3 secondes.

- 1) Barouch ata adonai élohénou melekha haolam boré péri haets
- 2) Barouch ata adonai élohénou melekha haolam boré péri haadama
- 3) Barouch ata adonai élohénou melekha haolam chéhakol niya bidvaro
- 4) Barouch ata adonai élohénou melekha haolam boré péri haguefen
- 5) Barouch ata adonai élohénou melekha haolam boré miné mézonot
- 6) Barouch ata adonai élohénou melekha haolam hamotsi leh'em mine haarets

7) Barouch ata adonai élohénou melekha haolam boré nefachot rabot véh'sronane al kol ma chébarata Leah'ayot bahém néfech kol h'aï.