

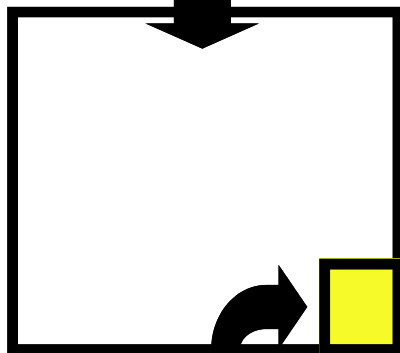
2

Le but est de « tailler » le diamant qu'Hachem a placé en vous: votre moi. Grâce aux réponses que vous donnez aux questions de la vie vous devenez.

A présent ,vous devez avoir un double regard sur votre vécu quotidien.

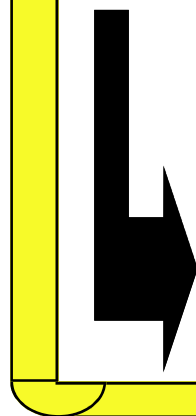
- Ce que je fais
- Ce que je deviens
- La perception de ce que vous êtes devenu grâce à ce que vous avez fait va recharger votre réservoir de joie, d'énergie
- Voir N°3

Ce que vous faites



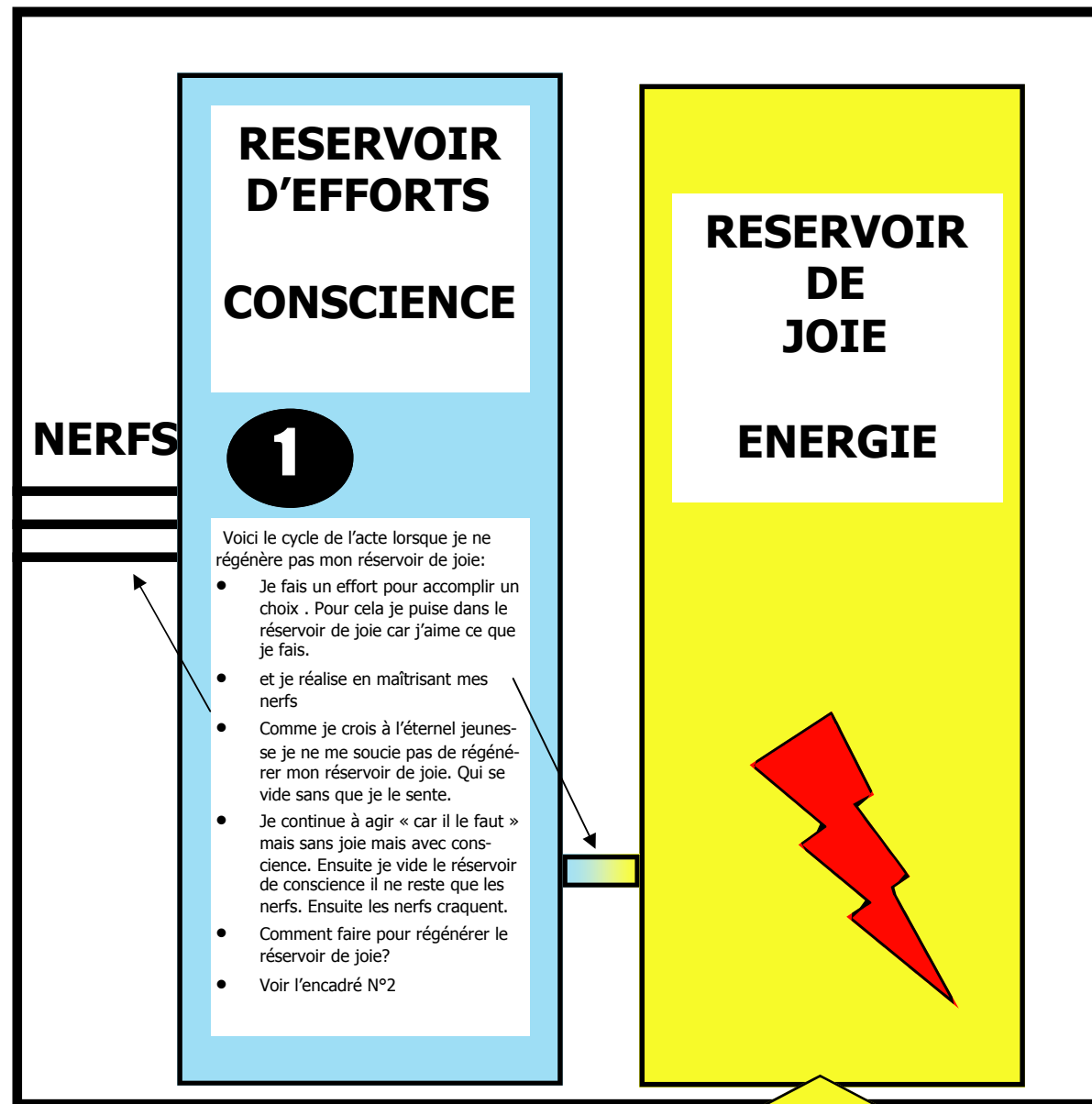
Ce que vous devenez

3



SUIVRE LES ETAPES 1 , 2 , 3

LA PERSONNE



RESERVOIR D'EFFORTS
CONSCIENCE

1

Voici le cycle de l'acte lorsque je ne régénère pas mon réservoir de joie:

- Je fais un effort pour accomplir un choix . Pour cela je puise dans le réservoir de joie car j'aime ce que je fais.
- et je réalise en maîtrisant mes nerfs
- Comme je crois à l'éternel jeunesse je ne me soucie pas de régénérer mon réservoir de joie. Qui se vide sans que je le sente.
- Je continue à agir « car il le faut » mais sans joie mais avec conscience. Ensuite je vide le réservoir de conscience il ne reste que les nerfs. Ensuite les nerfs craquent.
- Comment faire pour régénérer le réservoir de joie?
- Voir l'encadré N°2

RESERVOIR DE JOIE
ENERGIE

NERFS