

MEKOR DAAT
19 Rue du chemin
vert 93800 Epinay
sur seine
Tel: 01.42.35.35.81
Port: 06.81.56.22.53

Retrouvez nous sur
notre site Internet:
www.ravbenchetr.it.com



Prière de
respecter la
sainteté de ce do-
cument et de ne
pas le jeter ou le
transporter le
Chabbath

Ce feuillet est dé-
dié à la mémoire
de :
Rav Ishak Kadouri
Z"l, de David ben
Hanna Z"l, de Rav
Israël de Sarcelles,
de Sion ben Camou-
na.

Et la réfouah
chélema de :
Avraham ben
semha, Semha
bat Freha, Més-
sod ben Kamra,
Kamra bat Saada,
Naftali ben Guila,
Elhanan Yossef
ben Zehava, Shi-
mon Iriel ben Ha-
dassa, Reouven
ben Naomie

VOUS DÉSIREZ
PRENDRE EN
CHARGE UN
FEUILLET (30€)
APPELLEZ DAVID AU
06 81 56 22 53

HALAKHA

CE FEUILLET VOUS EST OFFERT PAR MEKOR DAAT ET LE RAV YEHIA BENCHETRIT

ANNÉE 5768 / 2008 N° 73

DECEMBRE 2008

Importance des 3 téfilot journalières

Concentration: Les personnes ferventes ne prient pas machinalement mais concentrent leurs pensées sur la prononciation de chaque mot, en associant l'esprit et le cœur aux lèvres.

L'heure de la Téfila est le moment primordial de la journée et le reste de la journée ne constitue qu'une préparation qui conduit à cette heure essentielle. Il s'ensuit que le fruit de notre jour et de notre nuit est la période de la Téfila.

La Téfila est l'aliment de l'âme, aussi vital que la nourriture pour le corps. L'influence bénéfique de chaque Téfila nous accompagne jusqu'à la prochaine prière, tel le corps humain qui tire son énergie du repas de la journée jusqu'au soir. Au fur et à mesure que le moment de la Téfila précédente s'éloigne, l'âme s'affaiblit par son contact avec les affaires matérielles et se purifie de nouveau lors de la prochaine Téfila.

Sources de la Téfila

"Pour servir D. de tout votre cœur" (Deutéronome 10, 12); Comment servir D. de tout son cœur? par la *Téfila* (Sifri4. Rambam explique que c'est un précepte de la Torah de prier D. chaque jour, de le louer, de lui demander nos besoins et de le remercier pour les bontés qu'il nous prodigue.

Les moments de la Téfila

Les moments de la Téfila ont été fixés par nos pères, Abraham, Isaac et Jacob, Abraham institua la Téfila du matin: *Cha'hrit*, Isaac, la Téfila de l'après midi: *Mine'ha*; Jacob, la prière du soir: *Arbit*.

La Téfila a la valeur des sacrifices

"Nous remplacerons les sacrifices par (la prière de) nos lèvres"(Osée 14,3)

La Téfila de *Cha'hrit* correspond au sacrifice *Korbane Tamid* du matin:

La Téfila de *Mine'ha* correspond au *Korbane Tamid* de l'après midi

La Téfila d'*Arbit* correspond à la combustion, le soir, des parties des animaux sacrifiés.

La Téfila du *Moussaf* prononcée à l'office du Chabat, de Roch 'Hodech et jours des fêtes de Yom Tov, le matin, vient s'ajouter à la Téfila de *Cha'hrit* et correspond au sacrifice supplémentaire *Korbane Moussaf* qui était offert au Temple ces jours-là.

Le sacrifice de l'animal vient remplacer celui de l'homme lui-même. Par cet acte saisissant, on doit se représenter le sacrifice de son âme animale, de sa volonté animale instinctive, et l'annuler totalement devant la Volonté du Très Haut. Ainsi s'opère le pardon. La Téfila, dans ce même esprit, est aussi objet d'expiation.

Profondeur de la Téfila

Les Sages de la Grande Assemblée: "*Aneché Kénesset Haguédola*" composèrent les différentes Téfilot sur inspiration divine. Exprimées dans un langage généralement simple, leur signification est très profonde. Elles contiennent des concepts cabalistiques très élevés qui leur donnent la force d'avoir des répercussions sur les hautes sphères. C'est pourquoi chacune a un contenu invariable, très précis, destiné à un moment bien déterminé.

La Téfila exerce son influence sur la personne qui la prononce et lui procure son alimentation spirituelle, tout au long de la journée, chacune en son temps respectif, matin, après midi et soir, et par conséquent toutes sont indispensables.

Préparatifs pour la Téfila

La Téfila, qui est la rencontre avec D., exige des préparatifs: "Prépare-toi, ô Israël, à te présenter à ton D. (Amos 4, 12)

1. On doit se soulager si on éprouve des besoins naturels. Il faut être propre, porter un habit convenable et il faut qu'à l'endroit de la prière il n'y ait ni mauvaises odeurs ni immondices.

2. Avant de prononcer une Bérakha ou une prière quelconque il faut se laver les mains si on a touché les parties couvertes du corps ou les souliers, ou si on s'est gratté la tête.

3. On se lave les mains également avant les trois Téfilot.

4. On ne doit pas prononcer des Bérakhot ou des prières devant une femme qui n'est pas couverte selon les règles de la décence, et lorsqu'on les dit, veiller à ne pas écouter de chants de femmes.

5. Avant la Téfila, il faut concentrer son esprit à la prière.

6. Ces mêmes règles doivent être observées pendant l'étude de la Torah.

7. On ne doit pas méditer de sujets de Torah aux toilettes ou à la salle de bain.

8. Il est interdit de manger avant la prière du matin. On ne peut que boire de l'eau ou une boisson chaude (du thé ou du café) ou prendre un médicament quelconque.

T.S.V.P

Le "Minyane" (Téfila en public). Sainteté de la synagogue

On doit s'efforcer de faire ses trois prières journalières avec une assemblée (*Minyane*) à la synagogue (*Bet Knesset*) car D. ne méprise pas la prière du public."

Le minimum pour constituer un *Minyane* est de dix hommes de plus de 13 ans.

La synagogue est désignée par le prophète (Ézéchiél 11,16) comme un "petit *Bet Mikdach*" (Temple) et sa sainteté est très grande. Aussi, doit-on s'y conduire avec beaucoup de respect et de crainte et éviter toute conversation profane. Le Zohar avertit que "quiconque parle de sujets profanes à la synagogue n'a pas de part au D. d'Israël."

Il faut traiter aussi avec respect les objets de culte et ne pas poser un livre de prière (*Sidour*) ou les *Téfiline* sur un banc où l'on est assis.

L'essentiel de la prière en public est de réciter tous ensemble la prière de la *Amida*; mais il est très méritoire d'arriver tôt et de réciter toute la prière depuis le début en même temps que le *Hazane* (l'officiant)

Celui qui, alors qu'il y a une synagogue en ville, ne la fréquente pas et fait ses prières à la maison sans raison valable, est appelé *Chakhen Raa*, mauvais voisin.

Il faut se choisir une synagogue fixe pour faire ses prières et s'y assigner une place déterminée. Le Talmud dit: (Bérakhot 6b) celui qui se fixe un endroit pour la Téfila, le D. d'Abraham lui vient en aide.

On ne doit pas utiliser la synagogue comme raccourci et entrer par l'une de ses portes pour en sortir par l'autre. Si on entre à la synagogue pour y chercher une personne, on doit s'asseoir et réciter quelques versets de Torah avant de sortir.

On ne doit pas se réfugier à la synagogue pour s'abriter du soleil ou de la pluie.

En souvenir de la *Ménora* qui était allumée jour et nuit dans le Temple, *Bet Hamikdach*, on a l'usage d'allumer une lumière perpétuelle à la synagogue, le *Ner Tamid*, qui ne doit servir à aucune utilisation profane.

Halakha tirée du Choul'hane Aroukh abrégée de Rav M. Hassan